

Massage und Therapie im Waldhaus

Vollmassage (50 Min.) CHF 95.–

Teilmassage (25 Min.) CHF 60.–

Reservation empfehlenswert

Klassische Massage und Sportmassage

Rücken, Schultern und Nacken oder Beine und Füsse oder Gesicht und Kopf

Kinesio-Tape

Z. B. bei Tennisarm, Knieschmerzen, Rücken-/ Nackenbeschwerden (bekannt vom Spitzensport).

Manuelle Lymphdrainage

gegen Schmerzen, bei Ödemen, Krampfadern / Zum Regenerieren / Nach Verletzungen und Operationen

Fussreflexzonen-Massage

zur Steigerung des Wohlbefindens und der inneren Harmonie / bei akuten und chronischen Beschwerden

Ohrkerzen

Eine altbewährte Technik der Hopi-Indianer. Bei Kopf-, Hals-, Ohren- und Nasenbeschwerden, Stress und Kopflastigkeit

Stretching – Wirbelsäulenmobilisation – Kopfweg- und Migränebehandlung

Mario Schmid: zur Person

- 2-jährige Ausbildung zum medizinischen Masseur FA SRK
- 5 Jahre Lehrer für Sportmasseure und Sportbetreuer an den zwei besten Fachschulen der Schweiz
- Betreuer der Schweizer Rad-Nationalmannschaft
- Betreuer von Schwimmern an diversen Meisterschaften
- Masseur verschiedener Schweizer-, Europa- und Weltmeister aus der Leichtathletik, dem Ski- und dem Radsport
- 2 Jahre Mitarbeit in einer Physiotherapiepraxis; 4 Jahre eigene Praxis. Seit 1998 im Waldhaus